



*Dr. Sigrun Roßmanith*

Fachärztin für Psychiatrie  
Psychotherapeutische Medizin u. Neurologie  
Allgem. beeid. u. gerichtl. zertif. Sachverständige  
1090 Wien, Fuchsthallergasse 14, Tel: +43 310 46 06  
[www.sigrunrossmanith.at](http://www.sigrunrossmanith.at)  
[praxis@sigrunrossmanith.com](mailto:praxis@sigrunrossmanith.com)

### **Selbsterfahrungsgruppe PSY**

Im Rahmen der Selbsterfahrungsgruppe wird mittels autogener und katathymer Psychotherapie, mit Meditation und Gestaltungsübungen, die Introspektions- und Selbstreflexionsfähigkeit gefördert.

Dabei werden Entwicklungsprozesse auf verschiedenen Ebenen angeregt, die das Selbstverständnis, die Selbst- und Fremdwahrnehmung nachhaltig differenzieren.

Ort: Praxis Dr Sigrun Roßmanith, Fuchsthallergasse 14/11

**Termine 2018/2019 14 tägig Dienstag 18-21 Uhr**

Dauer 2.10.2018- 19.2.2019

Oktober 2018: 2.10. 16., 30.10

November 2018: 13.11., 27.11.

Dezember 2018:11.12

Jänner 2019: 8.1, 22.1.2018

Februar 2019: 5.2., 19.2. 2018

Anmeldung und nähere Auskünfte:

MR Dr. Siegfried ODEHNAL: Tel.: 505 44 54; e-mail: [psy-med@chello.at](mailto:psy-med@chello.at)